

AUTISM IN PINK: HACÍA LA VISIBILIDAD DE LAS MUJERES CON AUTISMO

¿Qué es el Proyecto Autism in Pink?

Autism in Pink es un proyecto Europeo (Grundtvig Multilateral Projects - Lifelong Learning Programme) que trata de dar visibilidad y fomentar el conocimiento sobre **el autismo en las mujeres**.

¿Quién participa?

En este proyecto están implicadas diferentes organizaciones europeas y profesionales de reconocido prestigio internacional: la National Autistic Society, de **Gran Bretaña**, Centre for Autism Slovenia, de **Eslovenia**, Edukaciniai projektai, de **Lituania**, Federação Portuguesa de Autismo, de **Portugal** y **Autismo Burgos** por España,

Objetivos del proyecto.

- Desarrollar una propuesta de trabajo específico para mujeres con Trastornos del Espectro del Autismo que puedan contemplar aspectos como la identidad de género, la salud mental y las relaciones interpersonales (amistades y pareja).
- Organizar talleres para mujeres con autismo basados en un modelo de desarrollo del aprendizaje.
- Organizar formaciones específicas sobre autismo y mujer para cuidadores, familia, profesores y otros expertos, presentando los retos a los que las mujeres con autismo hacen frente cotidianamente y cómo afrontarlos.
- Sensibilizar y promover una mejor detección y diagnóstico en mujeres con autismo.
- Generar un mayor conocimiento sobre sus necesidades específicas asociadas al modo en que el autismo afecta de forma específica en el género femenino.

Resultados previstos

- Presentación de módulos de formación específicos para familias y profesionales, sobre las necesidades de las mujeres con autismo.
- Estudio de investigación sobre prevalencia, necesidades, diagnóstico, características, trastornos mentales asociados en las mujeres con TEA.
- Elaboración de una página web de proyecto.
- Elaboración de un documental cinematográfico sobre mujeres con autismo.
- Publicación de un libro virtual con testimonios de vida.
- Constitución de grupos de trabajo con familiares de mujeres con TEA.
- Participación de las mujeres con TEA en dos conferencias internacionales sobre autismo.
- Campamento en Lituania para mujeres con autismo.

Duración: Enero 2012-enero 2014

¿Por qué es necesario que hablemos de mujeres y autismo?

Las necesidades de las mujeres con autismo como un colectivo específico, con una identificación propia han tenido hasta el momento una presencia minoritaria en el campo de la investigación e intervención en autismo. En 2010, la organización de investigación en autismo de Reino Unido organizó la primera conferencia internacional sobre el autismo en mujeres. Esta conferencia supuso una primera oportunidad para discutir abiertamente las cuestiones diferenciales en el diagnóstico de mujeres con TEA y sus necesidades particulares en el campo educativo, en el trabajo y en el establecimiento de relaciones.

Esta generalizada la creencia sobre una ratio de cinco hombres por cada mujer con autismo, sin embargo desde la experiencia de las entidades participantes en este proyecto, la creencia es que la diferencia en la proporción es menor de la que se ha creído hasta el momento, y que las mujeres con TEA están infra diagnosticadas, y existen variedad de casos en los que el trastorno se encuentra enmascarado bajo un trastorno de la conducta alimentaria u otras variables de comorbilidad. Los estudios actuales sobre autismo y mujeres encuentran diferencias como una mejor capacidad social y comunicativa en mujeres con autismo, pero una mayor persistencia de alteraciones sensoriales a lo largo de toda la vida. Estas características específicas de las mujeres hablan de un “enmascaramiento” ó “camuflaje” del autismo, lo que implica que muchas de ellas no reciben apoyo y no se las comprende en sus dificultades, atravesando períodos de soledad, exclusión e incomprensión. El conocimiento es la vía para poder promover la aceptación y sensibilización, de este colectivo.

Basándonos en este hecho, los programas educativos y sociales específicos se han desarrollado teniendo en cuenta las necesidades de intervención del género masculino, al ser éste género el que prototípicamente se ha asociado al autismo. No existen programas, ni modelos que referencien las necesidades e intereses de las mujeres con TEA y las entrenen sobre el modo de reaccionar típicamente femenino en situaciones sociales como ir de compras, ligar con chicos, etc. Las consecuencias implican problemas en el reconocimiento de su identidad de género, lo que las hace extremadamente vulnerables a la discriminación y el acoso.

¿Por qué es innovador este proyecto?

El carácter innovador del proyecto se basa en la inclusión del colectivo de mujeres con TEA, por primera vez, como objetivo prioritario de estudio desde los programas europeos. Al tiempo, las mujeres con autismo, van a ser el motor de su propio cambio, de sus opiniones y vivencias, siendo ellas mismas las que van a dar a conocer cuáles son sus necesidades y su papel en la sociedad.

Alguna información sobre Autismo Burgos

Autismo Burgos es una Entidad de iniciativa social sin ánimo de lucro que inicia su andadura en el año 1.984 con el fin de promover el bienestar y la calidad de vida de las personas con autismo y de sus familias. La Asociación persigue este objetivo mediante la creación, el desarrollo y/o la optimización de los servicios necesarios para dar respuesta a las necesidades específicas de las personas con autismo.

Trabajamos en la línea de desarrollar una permanente colaboración con instituciones públicas y privadas de los campos educativos, sociales y sanitarios. Mantenemos estrechos contactos con otras Asociaciones de iniciativa social y destacados profesionales en el ámbito de la discapacidad en general y del autismo en particular. A nivel regional, somos miembros fundadores de la Federación AUTISMO CASTILLA



y LEON. A nivel nacional, somos miembros fundadores de la CONFEDERACIÓN AUTISMO ESPAÑA. y en el Internacional, estamos orgullosos de pertenecer a la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL_8.UTISMO EUROPA y a la QROANIZACIÓN MUNDIAL del AUTISMO.

Desde su origen Autismo Burgos ha apostado por la Formación y la Innovación como una de las más potentes herramientas para afianzar sus objetivos y poderlos hacerlos realidad. Así son varios los Congresos Internacionales que se han celebrado ya en Burgos a lo largo de estos años, junto con Jornadas de Divulgación, Acciones formativas vinculadas a Proyectos Europeos, Seminarios, ... Actualmente Autismo Burgos atiende a 100 personas con Autismo a través de sus diferentes servicios: Atención Temprana, Colegio, Centro de día y Servicio de Atención a personas con Autismo de Alto Funcionamiento. Además de los recogidos anteriormente, cuenta con otros servicios como Viviendas, servicio de ocio, deporte y tiempo libre; y el Servicio de Valoración y Orientación Diagnóstica.

Otros proyectos europeos en los que ha participado Autismo Burgos.

- PROYECTO GRUNDTVIG New Bridges to Autism, 2007 - 2009 APPDA-Lisboa, Autismo Burgos, Autistik (Praga), Autismo Europa, Universität Leipzig, Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Institut für Förderpädagogik, Autisták Érdekvédelmi Egyesülete, Institut za avtizem in sorodne motnje
- PROYECTO EUROPEO SOCRATES--GRUNDTVIG 4.1 "Bridges to autism". 2005/2006 APPDA (Lisboa), Autismo Europa, Autismo Burgos, L'Abri Montagnard (Francia), Autistik (Praga), Universidad de las Azores (Portugal), CND (Roma), Fundacja Synapsis (Polonia), Fundación Autismo (Budapest).
- PROYECTO EUROPEO SOCRATES GRUNDTVIG 1, "Side by side". Proyecto de Formación on-line.<http://socrates.simbiose.com/?lang=es>
- PROGRAMA ANGLO-SPANISH DEVELOPMENT IN AUTISM. (Autismo Burgos - National Autistic Society, Gran Bretaña). 2001
- PROYECTO EUROPEO SÓCRATES I-II. Intervención en el medio acuático. 2000/2001. APPDA (Portugal) - L'Abri Montagnard (Francia) - Fundación Menela (Galicia) - APAFAC (Barcelona) - Nuevo Horizonte (Madrid) - Autismo Málaga - ARPA (La Rioja) - ADANSI (Gijón) - Autismo Burgos
- PROGRAMA DE VOLUNTARIADO EUROPEO. Agencia Nacional Española, INJUVE. Desde el año 2000 PROGRAMA EUROPEO DE INTERCAMBIO DE FAMILIAS. 1999
- PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE FAMILIAS 1998/1999. "Lugares de Vida y de trabajo en la Comunidad para adultos con autismo". A. Burgos - N. Horizonte - L' Abri - APPDA ISA (Dunfirth Community, Irlanda) - A. Luxemburgo - A. Italia - Elpida (Grecia), promotor: APPDA PROGRAMA HORIZON: A-FILEA (Autismo - Formación e Integración Laboral a través de la Expresión Artística). 1998/1999
- PROYECTO EUROPEO SÓCRATES - COMENIUS ACCIÓN 1. Curso 1997/1998. Coordinadores: Colegio El Alba - Autismo Burgos. Escuelas asociadas: Escuela Emilio Morosini (Milán, Italia) - Escuela Comenius (Berlín, Alemania). Intercambio y creación de programas educativos y materiales específicos para alumnos con autismo.

Personas de Contacto en Autismo Burgos: María Merino y Javier Arnaiz 947 239182 / 947 461243