

DISCAPACIDAD | AUTISMO BURGOS

LA EXPERTA EN MENTES DISTINTAS

Rita Jordan, una de las mayores especialistas mundiales en autismo, celebró ayer una jornada de trabajo en Burgos

ANGÉLICA GONZÁLEZ / BURGOS

Aunque se dedica al autismo desde 1967, Rita Jordan, profesora emérita de la Universidad de Birmingham (Reino Unido), asegura que todos los días sigue viendo algo nuevo en las personas que padecen este trastorno del desarrollo y es precisamente esto lo que le fascina de ellas: «Soy psicóloga y considero que es completamente impresionante ver mentes que funcionan de una forma tan distinta a las demás». Por eso, hace más de cuatro décadas que se dedica a lanzar cables a toda esta gente «que se encuentra perdida en un mundo que no comprende». Su profunda dedicación al autismo, las múltiples publicaciones que ha realizado a propósito de cómo salvar los principales obstáculos con los que se encuentra este colectivo y la especial habilidad que tiene para comprender sus mentes y sus necesidades, la han hecho un referente imprescindible allí donde se trabaja con este trastorno del desarrollo.

Autismo Burgos la acogió ayer en sus instalaciones -que conoció de primera mano y quedó impresionada- y organizó un encuentro con padres y trabajadores donde se despejaron todo tipo de dudas a propósito del comportamiento de las personas con autismo. Para ellas, Jordan pide una atención específica: «Las políticas globales en discapacidad intelectual son equivocadas y definitivamente van en contra de la buena evolución de las personas con autismo».

«Lo que es bueno para un autista lo es para alguien con otra discapacidad. Pero no al revés»

La explicación que da rezuma sentido común y, muy probablemente, procede de tantos años de experiencia y de que en Gran Bretaña hay desde 2010 un programa específico de autismo, que incluye hasta formación a profesionales tan alejados del ámbito sociosanitario como los policías: «Una persona especializada en discapacidad intelectual no va a entender a un autista porque va a tratar de hacerlo desde la perspectiva de un desarrollo típico del aprendizaje y esto no funciona porque su forma de pensar es totalmente diferente y no se parece a ninguna». En cambio, Rita Jordan cree que al revés

resulta muy positivo: «Lo que es bueno para una persona con autismo es bueno para cualquier persona con otra discapacidad intelectual e incluso para quien no la tiene, pero no al revés».

Y mientras las líneas de investigación combinan genética, biología y psicología sin resultados aún definitivos que puedan concretarse en algún medicamento, Rita Jordan recuerda que hay que individualizar el tratamiento y encontrar métodos personalizados para cada individuo: «Funciona muy bien anticiparles lo que va a pasar a través de estructuras visuales, una forma de trabajo que hace muy bien Autismo Burgos, pero hemos de ser cuidadosos porque si insistimos demasiado en lo que va a suceder, cuando sean adultos serán demasiados rígidos. Es imprescindible tener un equilibrio».

La profesora tiene en imprenta un completo trabajo para el



Rita Jordan, ayer, en el centro de día de adultos de Autismo Burgos. / JESÚS J. MATÍAS

Consejo de Europa sobre el trastorno del espectro autista y sus necesidades y se acaba de traducir al español una guía suya del 2012 dirigida a padres y profesionales de personas con autismo y discapa-

cidad intelectual grave, un colectivo que supone un tercio de todo este trastorno pero que en los últimos años ha estado algo 'escondido' detrás de las personas con autismo de altas capacidades o sín-

drome de Asperger: «Entiendo que todos estemos impresionados con ellos porque son muy inteligentes e inusuales y creo que los medios han ayudado a que el foco de atención se haya centrado en ellos».