

ALERTA SANITARIA | PERSONAS CON DISCAPACIDAD

# SOBREVIVIR AL CONFINAMIENTO CON AUTISMO

Si el estado de alarma ha puesto a todo el mundo del revés y le ha complicado la existencia, para las personas con esta discapacidad y sus familias está siendo mucho más complicado



Yago pasa el rato dando de comer a los peces.



La vida sigue con normalidad en la residencia El Olivo: A la izquierda, Pedro se lava las manos: Estos días ha aprendido que es muy importante. A la derecha, Rafa lee una revista y dobla su ropa.

ANGÉLICA GONZÁLEZ / BURGOS

En la casa de Salomé y José Miguel, como en la de cualquier otra familia con uno de sus miembros con autismo, todo está organizado al milímetro para que la vida de Ricardo, su hijo de 13 años, sea lo más agradable posible. Antes de la alarma sanitaria todos los días salía a la misma hora hacia el colegio El Alba donde sus actividades también están absolutamente programadas y estructuradas. Al volver, paseaba con su padre y se entretenía con un poco de música y la televisión antes de cenar e ir a la cama. ¿Y cómo lo hacen ahora que los colegios están cerrados y está prohibido salir? «Como podemos – reconoce José Miguel, el padre- y creo que lo estamos llevando mejor de lo que habíamos pensado porque Ricardo no entiende lo que pasa y no se lo podemos explicar ni siquiera como a un niño muy pequeño. Intentamos seguir las pautas que nos indican desde el colegio y estamos en contacto permanente con los profesionales».

Por eso se encuentran tan aliviados desde que el Gobierno levantó

para este colectivo la prohibición estricta de salir a la calle y pueden retomar la costumbre de pasear dos veces al día «aunque teniendo muy presente nuestra responsabilidad e intentando ir por zonas despejadas y sin cruzarnos con nadie». En este sentido, señaló que ni siquiera se quiere imaginar la posibilidad de que Ricardo tuviera que ser ingresado en el hospital, un entorno muy hostil para todo el mundo e impracticable para las personas con autismo: «Aunque podríamos contar con el servicio de Hospitalización a Domicilio del HUBU, que ya nos ha dado una charla sobre cómo funcionan, es mejor no tentar a la suerte».

A Ricardo el momento del paseo le relaja mucho, sobre todo a mediodía, cuando se encuentra más sobrecargado: «Al contrario que otras personas con autismo, tiene pocas aficiones y no fija la atención, pero sí que le gusta mucho caminar y le relaja. Además, estos paseos corrigen las conductas disruptivas en las que puede entrar». Y aunque casos se han dado de gritos por las ventanas a personas que están en la calle sin que se conozcan sus circunstancias, José Miguel

afirma que a ellos nadie les ha increpado ni molestado en esos momentos de relax para su hijo, cuya jornada se completa con juegos de música, ejercicios de movilidad fina (rasgar papel, desenroscar un tapón) y alguna sesión de relajación en la colchoneta, sobre todo si se pone nervioso. «Esta es una situación complicada para todos, muy complicada. Aún así, dada la dificultad de las familias, no solo las de las personas con discapacidad, me gustaría transmitir un mensaje positivo: Hacemos lo que podemos, compaginamos nuestros trabajos con la atención a nuestros niños pero en un futuro próximo volveremos a la normalidad y aprenderemos de todo lo vivido», concluye.

**RUTINA Y CONTEXTO.** «Durante años trabajamos para que tengan unas rutinas y den significado al contexto y de repente todas esas rutinas, que les ofrecen seguridad, autonomía y bienestar emocional porque les evitan incertidumbres, han desaparecido totalmente. Frente a esto las familias están haciendo un esfuerzo grandísimo para mantenerles ocupados y crear

## Autismo Burgos envía material a las familias y las atiende por teléfono y videoconferencia

otras costumbres diferentes dentro de casa», asegura Javier Arnaiz, director técnico de Autismo Burgos, que reconoce de esta manera el trabajo ímprobo que están realizando todos los padres con un hijo con autismo, más complicado con aquellas personas que a esta condición le suman discapacidad intelectual «porque son incapaces de entender esta situación y demandan hacer aquello a lo que están acostumbrados, algo que cuesta mucho reconducir».

En el caso de quienes tienen autismo pero sin discapacidad, el riesgo del confinamiento está en el aislamiento social y la obsesión que puedan desarrollar por seguir a rajatabla las normas sanitarias, algo que puede derivar en un trastorno obsesivo: «Tenemos los dos rangos, el que no entiende qué está pasando y el que se puede llegar a obsesionar».

El técnico, que destaca el gran nivel de implicación personal de todos los trabajadores en estos días, añade que hasta ahora las familias les transmiten que con mucho esfuerzo y muchas estrategias están consiguiendo que las cosas vayan bien «pero es cierto que sa-





Ricardo, con su padre, José Miguel García, en uno de sus paseos diarios. / LUIS LÓPEZ ARAICO

**JOSÉ MIGUEL GARCÍA**  
PADRE

«Es una situación muy complicada para todos y hacemos lo que podemos. Pero estoy seguro de que de esto también vamos a aprender»

**JAVIER ARNAIZ**  
AUTISMO BURGOS

«Las rutinas, en las que trabajamos durante años y que les ofrecen seguridad y bienestar emocional, han desaparecido. Está siendo difícil y sabemos que se irá complicando conforme avancen los días»

bemos que según vayan pasando los días cada vez va a ser más difícil». Para ayudarles, se ha puesto en marcha el contacto telefónico, las videoconferencias y el envío de

material y seguimiento *on line* tanto en Atención Temprana (25 usuarios) como en Apitea, el programa de Atención Psicosocial Integral para personas con Trastorno del Es-

pectro Autista (130), el colegio El Alba (41) y el centro de día (29). Solo en tres casos «imprescindibles» se han mantenido los asistentes personales. En cuanto a la residen-

cia de El Olivo, en la que viven 12 personas, sigue abierta con prohibición de visitas y un equipo estable para reducir al máximo la movilidad de los profesionales.

En los momentos difíciles te lo ponemos algo más fácil.

- » **Aplazamos el pago de energía** y servicios para clientes particulares, pyme y autónomos.
- » Ponemos a disposición de nuestros clientes un **servicio de consultas médicas** por videollamada, sin coste adicional.

Infórmate en [naturgy.es](http://naturgy.es)  
#YoMeQuedoEnCasa

\*Para poder tener acceso al servicio tienes que registrarte en tu Área Clientes.

**Naturgy**





MARTINILLOS | **PERSIO**

## Más exportaciones a la espera del futuro

Aunque el impacto de cualquier dato económico que haga referencia a los últimos meses queda en suspenso a la espera de cómo va a recuperarse la economía tras la actual pandemia del COVID-19, no deja de ser buena noticia que en 2019 las ventas burgalesas a terceros países subiesen, aunque fuese un 1,1%, tras varios años de descenso. Se han vuelto a superar los 3.000 millones de euros de facturación y aunque han caído los principales sectores salvo el cárnico, lo fabricado en nuestra provincia llega nada menos que a 169 de los 194 países soberanos del planeta, lo que supone el porcentaje más alto de nuestra historia.

PLAZA MAYOR

## Limpieza

Mi portal está limpio cada día. En mis salidas, las absolutamente imprescindibles, siempre matinales, veo la puerta abierta para que se seque más rápido lo fregado o encuentro cubos y escobas en el ascensor.

En mi camino a la compra o la farmacia, me cruzó con trabajadoras (la inmensa mayoría son mujeres) que se afanan en sacar porquería, y en estos momentos puede que algo más, de picaportes, pomos o barandillas. También las veo yendo de un edificio a otro siempre apresuradas; se las reconoce porque llevan su bata de trabajo asomando bajo el abrigo y, a veces, alguna herramienta de limpieza.

Yo conozco a algunas mujeres que hacen este trabajo. Madrugan como panaderos y sacan adelante duras jornadas, a cambio de un salario con el que nadie se ha hecho rico. Y este es un trabajo que en muy pocas ocasiones tiene recompensa: rara vez se reciben felicitaciones por una tarea bien hecha. En cambio, no es difícil que alguien alce la voz ante la mínima mota de polvo. Es una de esas tareas invisibles, llevada a cabo por gente que, a menudo, también nos puede parecer invisible, al menos que nos crucemos con ellas al llevar a los niños al colegio.

En estos tiempos adictos al lenguaje de la épica, cuando tanto gusta hablar de héroes, yo querría recordar y agradecer aquí, en este rincón, a estas trabajadoras, personas que precisamente hacen su trabajo, en estas condiciones, y probablemente no aparecerán en los informativos como heroínas.

La crisis descomunal en la que estamos inmersos nos ha puesto frente al espejo y nuestro reflejo distorsionado nos ha lanzado, como un puñetazo, nuestras contradicciones. Parece que, aunque se caiga el mundo, es importante que estas trabajadoras sigan a pie de obra, como muchos otros, ni más ni menos. Para nosotros. No lo olvidemos en el futuro. Salud y alegría.



**MARTÍN G. BARBADILLO**

### EL DATO

# 2

**DÍAS** lleva bajando en Burgos el número de nuevos infectados por coronavirus. Ayer fueron 46, 23 menos que en la jornada del sábado. Cierto es que fue el día más negro en lo que a muertes se refiere con 7, pero permítannos una mirada de esperanza estadística.

### BURGOS HACE...

**125 AÑOS**  
30 DE MARZO DE 1895

► Nuestro particular amigo el alcalde interino de esta ciudad, D. Bonifacio Díez Montero, ha dado las órdenes más apremiantes a la Guardia Municipal para evitar que los muchachos molesten a los extranjeros que lleguen a nuestra ciudad, y evitar escenas impropias.

► MÁXIMA 8,8° I MÍNIMA -1,4°

**100 AÑOS**  
30 DE MARZO DE 1920

► Por falta de número de vocales de la Junta de Reformas Sociales no pudo ésta reunirse ayer. Lo verificará el martes próximo.

► Para el nuevo mes se aguardan las celebraciones de ferias en las más importantes villas de esta provincia.

► MÁXIMA 8,0° I MÍNIMA 2,4°

**75 AÑOS**  
30 DE MARZO DE 1945

► La Semana Santa se ha celebrado con el fervor de siempre. Por primera vez salió la procesión de la Soledad.

► Se informa al público que Viuda de Ignacio Palacios, Merced, 12, suministrará a los transeúntes durante el próximo mes de abril.

► MÁXIMA 11,3° I MÍNIMA 5,5°

**50 AÑOS**  
30 DE MARZO DE 1970

► Con el Domingo de Pascua se nos han ido para no volver doscientos plantones de pinos que, allá en el Cerro de San Miguel, ardiearon, dicen que por la imprudencia de un paseante. Siempre se ha dicho de extremar los cuidados en los paseos por el monte y no fumar.

► MÁXIMA 12,3° I MÍNIMA 1,3°

**25 AÑOS**  
30 DE MARZO DE 1995

► Caja de Burgos costea la II monografía dedicada a la Catedral.

► La Federación Regional de Hostelería pide en Burgos a la Junta mejor infraestructuras.

► Radioaficionados de UREBurgos activan una emisora en Castrojeriz.

► MÁXIMA 14,6° I MÍNIMA 0,3°



# 10

**AÑOS**  
30 DE MARZO DE 2010

► **SIN SOLUCIONES CONTRA** contra el apagón analógico. Más de 500 domicilios de la Barriada Illera, Cótar y Villatoro están desde ayer sin ver la TV al final de la emisión analógica.

► Forestales piden adelantar la campaña anti incendios a mayo por el alto riesgo. El exceso de pastos agrava la posibilidad de los fuegos.

► MÁXIMA 11,3° I MÍNIMA 3,4°

### EL SEMÁFORO



**JOSÉ ANTONIO NOGUERO**  
PTE. COMITÉ CIUDAD. ANTI-SIDA

## 30 años ante el virus y el miedo

Noguero y todos quienes han pasado por el Comité Ciudadano Anti-Sida pueden estar orgullosos de estos 30 años de apoyo a los enfermos y de la labor de concienciación de la sociedad.



**JOSÉ MIGUEL GARCÍA**  
PADRE DE UN NIÑO CON AUTISMO

## Cuarentena aún más complicada

Sin duda la cuarentena es más dura para las personas con autismo y su entorno. De ahí que el ejemplo de personas como este padre y el trabajo que desarrollan en Autismo Burgos merezcan ser ensalzados.



**ANA REDONDO**  
PRESIDENTA DE ADISIBUR

## Atentas a las necesidades urgentes

Las ferreterías burgalesas han parado la atención al cliente particular, pero siguen atentas ante cualquier petición de material de sus establecimientos que les pueda llegar para ayudar a frenar la pandemia del COVID-19.



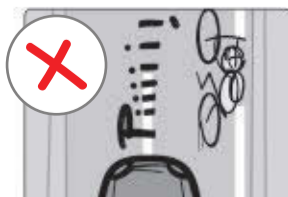
**ÍÑIGO URKULLU**  
LENDAKARI DEL GOBIERNO VASCO

## Equivocada réplica autonómica

Que con la que tenemos encima se plantee que sean las autonomías las que decidan qué actividades son esenciales parece sorprendente. Ha quedado claro que el coronavirus no entiende de fronteras.

### El ciclista debe circular por el centro de la calzada.

Si circulan muy pegados a la derecha los coches tenderán a ignorarlos y a adelantarlos sin la distancia reglamentaria.



**transita transige**

es una campaña de:

