

DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO EL 50% DE LA POBLACIÓN AUTISTA NO HABLA NI EMPLEA GESTOS PARA COMUNICARSE

Autismo: La lucha por vivir en sociedad

L.Sierra

Interpretar una sonrisa, entablar una conversación con un extraño y mantener una mirada son patrones que el común de los mortales realiza prácticamente a diario. Para un porcentaje cada vez más alto de la población, las conductas mencionadas suponen un reto prácticamente imposible. Las dificultades de comunicación y habilidades sociales de las personas con autismo causan en quien padece esta enfermedad signos de aislamiento que, por fortuna, pueden aminorarse con un diagnóstico precoz.

La Asociación de Padres de Personas con Autismo de Burgos lleva 29 años luchando para dar visibilidad a una patología que en la actualidad afecta a cientos de personas en una pequeña capital como Burgos. Un total de 62 profesionales velan por el cuidado de las personas con autismo y atienden a la formación de estos ciudadanos que tienen menores oportunidades en la sociedad debido a sus deficiencias de comunicación y el pavor que a muchos de ellos les produce estar con personas ajenas al núcleo familiar.

Pese a que todo el mundo ha oído hablar del autismo, quienes, como Concepción Gárate, gerente de Autismo Burgos, trabajan a diario con personas autistas, reconocen que uno de los retos es trasladar a la sociedad "de una vez" qué es y qué supone ser autista. Trastorno del desarrollo que aparece en los primeros años de la vida, el autismo se caracteriza por presentar dificultades específicas a nivel social, comunicativo y cognitivo. "Los niños autistas muestran dificultades para una imitación sig-



Taller de manualidades de pintura en el centro de adultos de la Asociación Autismo Burgos, en Fuentecillas.

nificativa y para jugar con los demás. Asimismo, manifiestan un marcado déficit para comprender y compartir las emociones de las otras personas", destaca Gárate.

Asimismo, a nivel de comunicación, más del 50 por ciento de la población autista no habla ni lo compensa con la mirada o expresiones faciales. "Muchos tienden a repetir palabras o frases o ni siquiera tienen en cuenta al interlocutor", apostilla Gárate.

ATENCIÓN TEMPRANA

Detectar la enfermedad a tiempo resulta, como en otras patologías, fundamental. "Afortunadamente los padres y los médicos detectan muy pronto la enfermedad por lo que los niños llegan al centro desde pequeños", añade la res-

La atención temprana resulta fundamental para el desarrollo de una persona autista

ponsable.

Autismo Burgos cuenta con un centro educativo para menores en el que se ofrece una atención específica, individualizada y especializada a niños menores de seis años con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Por medio de talleres y actividades individuales se detectan las particularidades de

cada caso y las limitaciones y fortalezas de cada niño. "Es esencial saber cuáles son sus puntos fuertes para potenciarlos y ayudarles a poder reforzar sus aptitudes sociales", reconoce Gárate.

VIDA EN SOCIEDAD

Autismo ya no significa aislamiento. Las posibilidades de que una persona con TEA tenga una vida similar a la de las personas que no padecen esta enfermedad han aumentado en las últimas décadas gracias a la lucha de las asociaciones y la implicación de las administraciones. Sin embargo, Gárate es consciente de que "queda mucho por hacer y de que la lucha ha de seguir para que no se frenen las ayudas y se puedan mantener todos los servicios y prestaciones".

Aumento de los casos de autismo en las últimas décadas

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de EEUU sitúa el índice de prevalencia del autismo en uno de cada 88 niños nacidos. Esto supone un importante aumento. Así, en Castilla y León el número de casos atendidos en las diferentes asociaciones se ha incrementado exponencialmente en los últimos años. Las asociaciones de autismo de Castilla y León atienden a un 250% de usuarios más que en el año 2007. Un dato que pone de manifiesto la demanda de ayuda de las asociaciones que trabajan por la normalización de las personas que padecen autismo en nuestro país.

Un ejemplo de que las personas con autismo pueden integrarse en la sociedad lo constituyen los contratos de formación para personas con algún tipo de discapacidad intelectual. "Las personas autistas ahora trabajan, cuando antes se quedaban en casa", asegura Gárate. Asimismo, Autismo Burgos cuenta con pisos para personas en edad adulta en los que conviven personas con autismo bajo la supervisión de un monitor.

Pese a los avances sociales, la Federación de Autismo de CyL reclama a la sociedad civil que se acerque a las personas con autismo sin prejuicios y falsas creencias. Una tarea pendiente que pasa por un conocimiento mayor de la enfermedad.



Las personas autistas cuentan con habilidades para las manualidades que les ayudan en su día a día.

SÁBADOS Y DOMINGOS

Big
hótera

OFERTA
MES DE ABRIL

VEN A COMER Y **NO PAGAS** LA BEBIDA

Y ADEMÁS **GRATIS** UNA PARTIDA DE BOLOS

HORARIO DE 13 A 17H.
PARQUE INFANTIL PARA NIÑOS MENORES DE 7 AÑOS

OFERTAS NO ACUMULABLES.
LAS BEBIDAS SERÁN CERVEZA O REFRESCOS.
CONSUMCIÓN MÍNIMA DE 6 € PER.

C/ SORIA · 947 244 747
(VINAL REYES CATÓLICOS)